

PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 1  
im. KOMISJI EDUKACJI NARODOWEJ  
W SIEDLCACH

# **RAJD ROWEROWY SZLAKIEM OBIEKTÓW SPORTOWYCH**

**24 maja 2013 r.**

Rajd skierowany jest do uczniów VI klas szkół podstawowych oraz uczniów szkół gimnazjalnych Miasta Siedlce

Zgłoszenia będą przyjmowane do 17 maja 2013 r. faksem lub osobiście  
w sekretariacie Publicznego Gimnazjum nr 1 im. KEN ul. Konarskiego 5/7  
tel/fax. 25 63 233 65

Regulamin Rajdu dostępny jest w sekretariacie szkoły oraz na stronie internetowej [www.pg1siedlce.info](http://www.pg1siedlce.info)

## **REGULAMIN**

### **1. Sprawy organizacyjne.**

1. Organizatorami rajdu jest Publiczne Gimnazjum nr 1 w Siedlcach.
2. Rajd jest przedsięwzięciem promującym obiekty sportowe Miasta Siedlce i odbywa się pod patronatem Prezydenta Miasta Siedlce – pana Wojciecha Kudelskiego i Mazowieckiego Kuratora Oświaty – pana Karola Semika.
3. W Rajdzie uczestniczą uczniowie VI klas szkół podstawowych oraz uczniowie szkół gimnazjalnych z terenu miasta Siedlce.
4. Zgłoszenia uczestnictwa w Rajdzie należy składać w sekretariacie organizatora.
5. W zgłoszeniu należy podać:
  - pełną nazwę szkoły wraz z adresem,
  - liczbę uczniów biorących udział w rajdzie,
  - imię i nazwisko opiekuna.
6. Zgłoszenie musi być potwierdzone pieczętą i podpisem dyrektora szkoły.

### **2. Cel imprezy.**

1. Popularyzacja turystyki rowerowej jako formy rekreacji i aktywnego wypoczynku.
2. Promocja obiektów sportowych Siedlec.
3. Upowszechnianie wiedzy o najbliższych szlakach i ścieżkach rowerowych.
4. Stworzenie uczestnikom warunków do czynnego wypoczynku i rekreacji.

### **3. Trasa i termin rajdu.**

1. Rajd odbędzie się w dniu 24 maja 2013 r. w obszarze administracyjnym Miasta Siedlce na trasie: Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Siedlcach „Elektryk”, ul. Konarskiego 11 – Nowy Stadion Agencji Rozwoju Miasta, ul. Jana Pawła II 6 – WLKS Siedlce, ul. Kazimierzowska 23.
2. Początek rajdu: Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Siedlcach „Elektryk”, ul. Konarskiego 11, godz. 9<sup>00</sup>

#### **4. Program rajdu.**

1. 8.30 – 9.00 zbiórka uczestników rajdu na płycie boiska szkolnego Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Siedlcach „Elektryk”,
2. 9.00 – 9.15 rozpoczęcie rajdu rowerowego,
3. 9.30 – 10.30 zawody w pokonywaniu rowerowego toru przeszkód (zespoły dwuosobowe z każdej szkoły),
4. 10.45 – 11.00 podsumowanie konkurencji oraz rozdanie nagród,
5. 11.00 – 11.15 przejazd uczestników rajdu do Nowego Stadionu ARM i WLKS Siedlce oraz zwiedzanie obiektów sportowych,
6. Około 13.30 – 14.00 zakończenie zwiedzania obiektów – zakończenie rajdu, rozdanie dyplomów uczestnictwa.

#### **5. Warunki uczestnictwa w rajdzie.**

1. Prawo do udziału w rajdzie mają uczniowie VI klas szkół podstawowych i uczniowie szkół gimnazjalnych w terenie Miasta Siedlce w zespołach do 5 osób pod opieką nauczyciela.
2. Warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest wypełnienie i dostarczenie do sekretariatu Publicznego Gimnazjum nr 1 w Siedlcach karty zgłoszenia zespołu w rajdzie rowerowym, podpisanej przez dyrektora placówki, do dnia 17.05.2013 r.
3. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania dokumentu tożsamości oraz karty rowerowej lub innego dokumentu, który jest gwarancją posiadania niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach. Organizatorzy nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za brak karty rowerowej przez nieletnich uczestników rajdu.
4. Posiadanie roweru sprawnego technicznie, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami.
5. Uczestnicy rajdu zobowiązani są do przestrzegania regulaminu rajdu, obowiązkowego podporządkowania się opiekunowi, który przed rajdem przypomni uczestnikom zasady bezpiecznej jazdy.
6. Uczestnicy wyrażają zgodę na publikację wizerunku przez PG1 w Siedlcach w celu promocji imprezy.

#### **6. Świadczenia organizatorów.**

1. Organizacja zwiedzania z przewodnikiem obiektów sportowych Agencji Rozwoju Miasta Siedlce, ul. Jana Pawła II 6 i WLKS Siedlce, ul. Kazimierzowska 23

2. Pamiątkowe dyplomy dla szkół.
3. Nagrody dla uczestników zawodów w pokonywaniu rowerowego toru przeszkód.

## **7. Zasady bezpieczeństwa.**

1. Poruszamy się po prawej stronie jezdni, w odległości 30-50 cm od krawędzi drogi.
2. Jadąc rzędem należy zachować odległość między rowerami od 3 do 5 m, a przy zjazdach od 15-30 m.
3. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość przez hamowanie.
4. Podczas jazdy w kolumnie należy zachować 50-100 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.
5. Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować ruchem ręki, szczególnie podczas przejazdu przez skrzyżowanie.
6. Podczas jazdy nie wolno wypuszczać kierownicy z rąk, zdejmować stóp z pedałów.
7. Na postoju nie wolno tarasować drogi.
8. Każdy uczestnik powinien posiadać ubranie dostosowane do warunków atmosferycznych.
9. Należy startować ze sprawnym technicznie rowerem (hamulec, dzwonek, komplet narzędzi, światło odblaskowe z tyłu).
10. Zaleca się, aby uczestnicy rajdu posiadali kamizelki odblaskowe oraz kask ochronny.
11. Na całej trasie rajdu obowiązuje bezwzględny zakaz używania ognia oraz śmiecenia.

## **8. Postanowienia końcowe.**

1. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość odwołania rajdu w przypadku złych warunków atmosferycznych lub innych niezależnych przyczyn (nowy termin zostanie podany do wiadomości publicznej przynajmniej na 3 dni przed planowanym rajdem).
2. Organizatorzy nie biorą na siebie odpowiedzialności za rzeczy zgubione, szkody rzeczowe, majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu rajdu.

3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
4. Zobowiązujemy uczestników do przestrzegania niniejszego regulaminu, nie bierzemy odpowiedzialności za zdarzenia na skutek złamania zasad regulaminu.

### **UWAGA!!!**

Rajd nie jest wyścigiem, w którym zawodnicy mają uzyskać jak najlepszy czas. Rajd jest okazją do towarzyskiego spotkania, nawiązania nowych znajomości wśród osób, które preferują aktywną formę spędzania wolnego czasu oraz kontakt z przyrodą i poszerzanie wiedzy o siedleckich obiektach sportowych.