

PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 1
im. KOMISJI EDUKACJI NARODOWEJ
w SIEDLCACH

RAJD ROWEROWY
„Rajd turystyczno - integracyjny”
2 października 2015 r.

Rajd skierowany jest do uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych
Miasta Siedlce

Zgłoszenia będą przyjmowane do 28 września 2015 r. faksem lub osobiście
w sekretariacie Publicznego Gimnazjum nr 1 im. KEN ul. Konarskiego 5/7

Tel. 25 794 35 01 Fax. 25 794 35 09

Regulamin Rajdu dostępny jest w sekretariacie szkoły oraz na stronie
internetowej www.pg1siedlce.info

REGULAMIN

1. Sprawy organizacyjne.

1. Organizatorami rajdu jest Publiczne Gimnazjum nr 1 w Siedlcach.
2. Rajd jest przedsięwzięciem promującym aktywny sposób spędzania wolnego czasu i odbywa się pod patronatem Prezydenta Miasta Siedlce – Wojciecha Kudelskiego.
3. W Rajdzie uczestniczą uczniowie siedleckich szkół podstawowych i gimnazjalnych z terenu miasta Siedlce oraz zaproszeni goście.
4. Zgłoszenia uczestnictwa w Rajdzie należy składać w sekretariacie organizatora na druku załączonym do regulaminu.
5. Zgłoszenie musi być potwierdzone pieczętą i podpisem dyrektora szkoły.
6. Uczestnicy ponoszą koszty organizacyjne w wysokości 10 zł za osobę, które będą przeznaczone na posiłek turystyczny w miejscu docelowym.
7. Ewentualne ubezpieczenie rowerzystów z poszczególnych szkół organizują ich przedstawiciele na własny koszt.

2. Cel imprezy.

1. Popularyzacja turystyki rowerowej jako formy rekreacji i aktywnego wypoczynku.
2. Popularyzacja wiedzy przyrodniczej dotyczącej leśnych zwierząt i lasu.
3. Upowszechnianie wiedzy o najbliższych szlakach i ścieżkach rowerowych.
4. Stworzenie uczestnikom warunków do czynnego wypoczynku i rekreacji.

3. Trasa i termin rajdu.

1. Rajd odbędzie się w dniu 2 października 2015 r. na trasie: Siedlce – Chodów – Bale.
2. Początek rajdu: Publiczne Gimnazjum nr 1 w Siedlcach, godz. 8³⁰

4. Program rajdu.

1. 8.15 – 8.30 zbiórka uczestników rajdu na terenie Publicznego Gimnazjum nr 1 w Siedlcach,
2. 8.30 – 8.50 powitanie gości, rozpoczęcie rajdu rowerowego oraz przypomnienie zasad bezpieczeństwa,

3. 8.50 – 9.00 formowanie kolumn rowerzystów,
4. 9.00 – 10.30 przejazd uczestników rajdu do miejsca „Leśniczówka Koła Łowieckiego PODLASIE” w Balach,
5. 10.30 – 11.30 posiłek (kiełbaski z grilla),
6. 11.30 – 12.30 pokaz strzelectwa myśliwskiego, przejście ścieżką edukacyjno- przyrodniczą,
7. 12.30 - podsumowanie rajdu, rozdanie dyplomów i drobnych upominków dla uczestników rajdu,
8. 13.00 – rozwiązanie rajdu rowerowego.

5. Warunki uczestnictwa w rajdzie.

1. Prawo do udziału w rajdzie mają uczniowie szkół podstawowych i gimnazjalnych z terenu Miasta Siedlce.
2. Każda szkoła może zgłosić pięciu uczestników z opiekunem. Dopuszcza się zgłoszenie dwóch grup po pięciu uczestników z jednej szkoły.
3. Warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest wypełnienie i dostarczenie do sekretariatu Publicznego Gimnazjum nr 1 w Siedlcach karty zgłoszenia uczestników w rajdzie rowerowym, podpisanej przez dyrektora placówki, do dnia 28.09.2015 r. oraz dokonanie wpłaty w wysokości 10 zł za jednego uczestnika pomnożone przez liczbę uczestników na konto Rady Rodziców przy Publicznym Gimnazjum nr 1 w Siedlcach lub osobiście w sekretariacie szkoły.

Nr konta Rady Rodziców - 98919400070000177520000010

4. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania dokumentu tożsamości oraz karty rowerowej lub innego dokumentu, który jest gwarancją posiadania niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za brak karty rowerowej przez nieletnich uczestników rajdu.
5. Posiadanie roweru sprawnego technicznie, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami.
6. Uczestnicy rajdu zobowiązani są do przestrzegania regulaminu rajdu, obowiązkowego podporządkowania się przedstawicielowi organizatora, który przed rajdem przypomni uczestnikom zasady bezpiecznej jazdy.
7. Uczestnicy wyrażają zgodę na publikację wizerunku przez PG1 w Siedlcach w celu promocji imprezy.

8. Ewentualne ubezpieczenie rowerzystów z poszczególnych szkół organizujących ich przedstawiciele na własny koszt.

6. Świadczenia organizatorów.

1. Organizacja posiłku składającego się z kiełbaski z grilla, pieczywa oraz kawy i herbaty w miejscu docelowym rajdu.
2. Zwiedzania obiektu Strzelnicy Myśliwskiej w Balach.
3. Pamiątkowe dyplomy dla szkół.
4. Podstawowy serwis techniczny oraz pierwszą pomoc przedmedyczną.

7. Zasady bezpieczeństwa.

1. Poruszamy się po prawej stronie jezdni, w odległości 30-50 cm od krawędzi drogi.
2. Jadąc rzędem należy zachować odległość między rowerami od 3 do 5 m, a przy zjazdach od 15-30 m.
3. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość przez hamowanie.
4. Kolumna może liczyć maksymalnie 15 rowerzystów.
5. Podczas jazdy w kolumnach należy zachować minimum 100 m odległości pomiędzy poszczególnymi kolumnami.
6. Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować ruchem ręki, szczególnie podczas przejazdu przez skrzyżowanie.
7. Podczas jazdy nie wolno wypuszczać kierownicy z rąk, zdejmować stóp z pedałów.
8. Na postoju nie wolno tarasować drogi.
9. Każdy uczestnik powinien posiadać ubranie dostosowane do warunków atmosferycznych.
10. Należy startować ze sprawnymi technicznie rowerem (hamulec, dzwonek, komplet narzędzi, światło odblaskowe z tyłu).
11. Zaleca się, aby uczestnicy rajdu posiadali kamizelki odblaskowe oraz kask ochronny.
12. Na całej trasie rajdu obowiązuje bezwzględny zakaz używania ognia oraz śmiecenia.

8. Postanowienia końcowe.

1. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość odwołania rajdu w przypadku złych warunków atmosferycznych lub innych niezależnych przyczyn (nowy termin zostanie podany do wiadomości publicznej przynajmniej na 3 dni przed planowanym rajdem).
2. Organizatorzy nie biorą na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody rzeczowe, majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu rajdu.
3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
4. Zobowiązujemy uczestników do przestrzegania niniejszego regulaminu, nie bierzemy odpowiedzialności za zdarzenia na skutek złamania zasad regulaminu.

UWAGA!!!

Rajd nie jest wyścigiem, w którym zawodnicy mają uzyskać jak najlepszy czas. Rajd jest okazją do towarzyskiego spotkania, nawiązania nowych znajomości wśród osób, które preferują aktywną formę spędzania wolnego czasu oraz kontakt z przyrodą i poszerzanie wiedzy o okolicznych miejscowościach.