



MIASTO SIEDLCE  
PUBLICZNE GIMNAZJUM NR 1 im. KOMISJI EDUKACJI NARODOWEJ  
w SIEDLCACH

# V RAJD ROWEROWY

## „Rajd turystyczno - integracyjny”

**23 września 2016 r.**

Rajd skierowany jest do uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych  
z terenu miasta Siedlce

Zgłoszenia będą przyjmowane do 19 września 2016 r. faksem lub osobiście  
w sekretariacie Publicznego Gimnazjum nr 1 im. KEN ul. Konarskiego 5/7

Tel. 25 794 35 01 Fax. 25 794 35 09

Regulamin Rajdu dostępny jest w sekretariacie szkoły oraz na stronie  
internetowej [www.pg1siedlce.info](http://www.pg1siedlce.info)

# REGULAMIN

## 1. Sprawy organizacyjne.

2. Organizatorami rajdu jest Miasto Siedlce oraz Publiczne Gimnazjum nr 1 im. KEN w Siedlcach.
3. Rajd jest przedsięwzięciem promującym aktywny sposób spędzania wolnego czasu i odbywa się pod patronatem Prezydenta Miasta Siedlce – Wojciecha Kudelskiego.
4. W Rajdzie uczestniczą uczniowie siedleckich szkół podstawowych i gimnazjalnych z terenu miasta Siedlce oraz zaproszeni goście.
5. Zgłoszenia uczestnictwa w Rajdzie należy składać w sekretariacie organizatora na druku załączonym do regulaminu.
6. Zgłoszenie musi być potwierdzone pieczętą i podpisem dyrektora szkoły.
7. Koszty organizacyjne rajdu ponoszą organizatorzy.
8. Ewentualne ubezpieczenie rowerzystów z poszczególnych szkół organizują ich przedstawiciele na własny koszt.

## 2. Cel imprezy.

1. Popularyzacja turystyki rowerowej jako formy rekreacji i aktywnego wypoczynku.
2. Popularyzacja wiedzy przyrodniczej dotyczącej leśnych zwierząt i lasu.
3. Upowszechnianie wiedzy o najbliższych szlakach i ścieżkach rowerowych.
4. Stworzenie uczestnikom warunków do czynnego wypoczynku i rekreacji.

## 3. Trasa i termin rajdu.

1. Rajd odbędzie się w dniu 23 września 2016 r. na trasie: Siedlce – Chodów – Niwiski – Bale.
2. Początek rajdu: Publiczne Gimnazjum nr 1 w Siedlcach, godz. 8<sup>30</sup>

## 4. Program rajdu.

1. 8.15 – 8.30 zbiórka uczestników rajdu na terenie Publicznego Gimnazjum nr 1 ul. Stanisława Konarskiego 5/7,
2. 8.30 – 8.50 powitanie gości i uczestników, przypomnienie zasad bezpieczeństwa,
3. 8.50 – 9.00 formowanie kolumn rowerzystów,
4. 9.00 – 10.30 przejazd uczestników rajdu do miejsca „Leśniczówka Koła Łowieckiego PODLASIE” w Balach,
5. 10.30 – 11.30 posiłek turystyczny (kiełbaski z grilla, owoce, ciasto, napoje),
6. 11.30 – 12.00 pogadanka przeprowadzona przez pracownika Nadleśnictwa na temat zwierząt żyjących w naszych lasach, przejście ścieżką edukacyjno-przyrodniczą,
7. 12.30 – podsumowanie rajdu, rozdanie dyplomów i drobnych upominków dla uczestników,
8. 12.45 – rozwiązanie rajdu rowerowego.

## **5. Warunki uczestnictwa w rajdzie.**

1. Prawo do udziału w rajdzie mają uczniowie szkół podstawowych i gimnazjalnych z terenu Miasta Siedlce.
2. Każda szkoła może zgłosić do dziesięciu uczestników łącznie z opiekunem.
3. Warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest wypełnienie i dostarczenie do sekretariatu Publicznego Gimnazjum nr 1 w Siedlcach karty zgłoszenia uczestników w rajdzie rowerowym, podpisanej przez dyrektora placówki, do dnia 19.09.2016 r.
4. Uczestnicy zobowiązani są do posiadania dokumentu tożsamości oraz karty rowerowej lub innego dokumentu, który jest gwarancją posiadania niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za brak karty rowerowej przez nieletnich uczestników rajdu.
5. Posiadanie roweru sprawnego technicznie, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami.
6. Uczestnicy rajdu zobowiązani są do przestrzegania regulaminu rajdu, obowiązkowego podporządkowania się przedstawicielowi organizatora, który przed rajdem przypomni uczestnikom zasady bezpiecznej jazdy.
7. Uczestnicy wyrażają zgodę na publikację wizerunku przez PG1 w Siedlcach w celu promocji imprezy.
8. Ewentualne ubezpieczenie rowerzystów z poszczególnych szkół organizują ich przedstawiciele na własny koszt.

## **6. Świadczenia organizatorów.**

1. Organizacja posiłku turystycznego składającego się z kielbaski z grilla, pieczywa, owoców, ciasta, wody oraz kawy i herbaty w miejscu docelowym rajdu.
2. Organizacja bezpiecznego przejazdu trasą rajdu w asyście funkcjonariuszy Policji.
3. Pobyt na terenie Leśniczówki Koła Łowieckiego „Podlasie”.
4. Pamiątkowe dyplomy dla szkół.
5. Podstawowy serwis techniczny oraz pierwsza pomoc przedmedyczną.

## **7. Zasady bezpieczeństwa.**

1. Poruszamy się po prawej stronie jezdni, w odległości 30-50 cm od krawędzi drogi.
2. Jadąc rzędem należy zachować odległość między rowerami od 3 do 5 m, a przy zjazdach od 15-30 m.
3. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość przez hamowanie.
4. Kolumna może liczyć maksymalnie 15 rowerzystów.
5. Podczas jazdy w kolumnach należy zachować minimum 100 m odległości pomiędzy poszczególnymi kolumnami.
6. Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować ruchem ręki, szczególnie podczas przejazdu przez skrzyżowanie.
7. Podczas jazdy nie wolno wypuszczać kierownicy z rąk, zdejmować stóp z pedałów.

8. Na postoju nie wolno tarasować drogi.
9. Każdy uczestnik powinien posiadać ubranie dostosowane do warunków atmosferycznych.
10. Należy startować ze sprawnym technicznie rowerem i wyposażonym zgodnie z obowiązującymi przepisami.
11. Zaleca się, aby uczestnicy rajdu posiadali kamizelki odblaskowe oraz kask ochronny.
12. Na całej trasie rajdu obowiązuje bezwzględny zakaz używania ognia oraz śmiecenia.

#### **8. Postanowienia końcowe.**

1. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość odwołania rajdu w przypadku złych warunków atmosferycznych lub innych niezależnych przyczyn (nowy termin zostanie podany do wiadomości publicznej przynajmniej na 3 dni przed planowanym rajdem).
2. Organizatorzy nie biorą na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody rzeczowe, majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu rajdu.
3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
4. Zobowiązujemy uczestników do przestrzegania niniejszego regulaminu, nie bierzemy odpowiedzialności za zdarzenia na skutek złamania zasad regulaminu.

#### **UWAGA!!!**

Rajd nie jest wyścigiem, w którym zawodnicy mają uzyskać jak najlepszy czas. Rajd jest okazją do towarzyskiego spotkania, nawiązania nowych znajomości wśród osób, które preferują aktywną formę spędzania wolnego czasu oraz kontakt z przyrodą i poszerzanie wiedzy o okolicznych miejscowościach.